

2月

## 埼玉中央断酒新生会 2026年 例会日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 与野例会 下落合ミセ No.1 19:00-20:30	6	7 白峰クリニックメッセージ 13:30-15:00 世話人会 下落合ミセ No.1 17:45-18:30 浦和例会 下落合ミセ No.1 19:00-20:30
8	9	10	11 建国記念の日 大宮例会 レイクホール 集会室7 19:00-20:30	12	13	14 セミナー資料印刷 浦和サボセン印刷室 17:00-18:00 本部例会 浦和ミセ No.7 19:00-20:30
15	16 ミッドナイト例会 レイクホール 集会室7 19:30-21:30	17	18 浦和昼例会 浦和ミセ No.11 13:30-15:00	19	20	21 与野例会 下落合ミセ No.1 19:00-20:30
22	23 天皇誕生日 市民公開セミナー 大宮ソニックシティ 市民ホール403・404 13:30-16:30	24	25 合同・家族例会 浦和ミセ ※下記参照 19:00-20:30	26	27	28 大宮例会 生涯学習総合 センター(8F和室) 19:00-20:30
1 あおぞら例会 サポートセンター浦和 南ラウンジ	2	3	4	5	6	7

## &lt; 中央世話人会からのお知らせ &gt;

## ◆会場変更

・2月7日(土) 浦和例会：下落合コミュニティーセンター 第1集会室

## ◆医療機関メッセージ

・2月7日(土)：白峰クリニック 13:30～15:00

## ◆合同・家族例会（浦和コミセン（パルコ））

・2月25日(水) 合同：第8集会室  
家族：第4集会室

## 第12回 市民公開セミナー in さいたま

日時：2月23日(月・祝) 13:30～16:30(開場 13:00)

開場：大宮ソニックシティ 市民ホール403・404(入場無料/事前申込不要)

講演：☆断酒継続に何故！断酒会が必要か？

水澤 都加佐 先生（ヒーリング&amp;リカバリーインスティテュート所長）

酒害体験談（5名）

◆2月のあおぞら例会は、3月1日(日)に延期します。

## 【今後の主要行事予定】

期日	行事等	場所・時間
3月15日(日)	第4回 埼玉中央 グラウンドゴルフ練習会	埼玉県障害者交流センター
4月26日(日)	県 第19回グランドゴルフ大会	埼玉県障害者交流センター
5月9日(土)	埼玉東部市民公開セミナー	春日部市民文化会館 小ホール
5月17日(日)	第13回定時社員総会	埼玉県県民活動総合センター
6月7日(日)	第58回関東ブロック(東京)大会	練馬区立練馬文化センター

埼玉県断酒新生会

&lt;お問合せ&gt;



近藤 (中央) 080-2551-7767  
 片桐 (浦和) 080-8805-8115  
 鈴木 (与野) 090-6024-5427  
 藤澤 (大宮) 090-7426-6044