

令和6年度 第1回いずみ会研修会のご案内

〈テーマ〉

家族の集いーみんなで元気に!

グループトークで

悩みや不安を分かちあおう~

アルコール依存症は「家族ぐるみの病気」と言われています。
酒を飲んでいない家族がどうして病気なのでしょう?
長い間アルコール依存症者に振り回されて、心の健康を失って
いませんか? 健康な身体と心を取り戻すために家族会に参加
して、元気になりましょう! 今回の研修会は少人数のグループ
でお互いに話を聴き合う集まりです。
多くの方のご参加をお待ちしています!



日時 令和6年6月9日(日) 13:30~16:00 (受付 13:15~)

場所 ふじみ野市市民交流プラザ・フクトピア 1階展示ルーム

〒356-0011 ふじみ野市福岡 1-2-5

東武東上線上福岡駅下車東口より徒歩 15分

(地図、バス時刻表など詳しくは裏面をご覧ください)

参加対象 ご家族の方、支援者の方

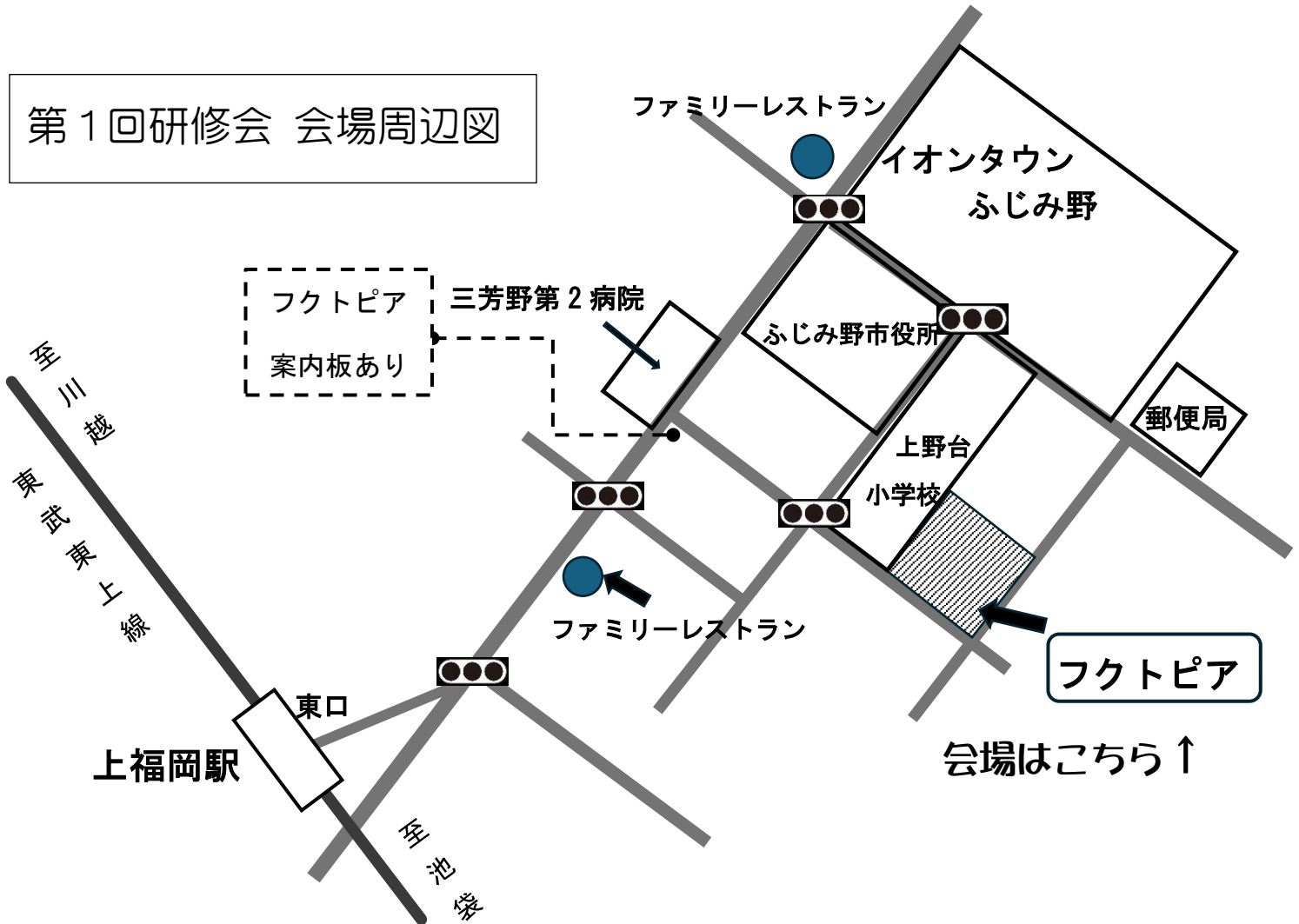
参加費 無料

問合せ 埼玉県断酒新生会 いずみ会 Tel 070-3882-5504 (青木)

メールはこちらから→



第1回研修会 会場周辺図



★バスのご案内★

① ふじみ野市市内循環ワゴン 時刻表

ふじみ野駅 (西口) 発	11:51	→フクトピア着	12:20
上福岡駅 (東口) 発	12:23	→フクトピア着	12:47
〈帰り〉			
フクトピア発	16:12	→ふじみ野駅 (東口) 着	16:35
	16:27	→ふじみ野駅 (西口) 着	16:56
	16:47	→上福岡駅 (東口) 着	16:55

②西武バス <古1> 南古谷駅⇄上赤坂

JR 川越線南古谷駅前発	12:40	→ふじみ野市役所前着	12:47
東武東上線上福岡駅入口 (※) 発	12:43	→ふじみ野市役所着	12:45
(※) 上福岡駅前ではありません			