

# お酒と こころの健康



☆☆11／10～11／16は

アルコール関連問題啓発週間です☆☆

入場 無料

定員 150名

- ・少ししか飲まないから休肝日は必要ないでしょ？
- ・普段はお酒は飲まないから、飲み会のおときくらいたくさん飲んでもいい？
- ・アルコール依存症ってお酒をやめれば完治するでしょ？
- ・お酒とこころの健康って関係ないでしょ？

お酒と聞いて何を思い浮かべますか？ 楽しいひととき？ 苦い思い出？  
知っているようで意外と知らないお酒のこと、聞いてみませんか。

日時： 令和元年11月14日（木）

午後7時～（午後8時45分終了予定）

場所： 蕨市立文化ホールくるる 多目的ホール

※蕨市中央 1-23-8 / 048(446)8311

※蕨駅西口より徒歩3分、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

内容： 第1部 講演

講師 埼玉県立精神医療センター 合川 勇三氏

第2部 体験発表（アルコール依存症から回復中の方の体験談）

発表者 埼玉南部断酒新生会 会員

問合せ： 蕨市保健センター

048(431)5590

埼玉南部断酒新生会

090-2302-8510（高橋）

主催 蕨市保健センター  
埼玉南部断酒新生会

共催 （公社）全日本断酒連盟  
（公社）埼玉県断酒新生会

後援 厚生労働省